

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Secundário – 10º Ano

Educação Física

	DOMÍNIOS COGNITIVO E DA AÇÃO			DOMÍNIOS DE CARÁCTER TRANSVERSAL
	Dimensão Prática 60%	Dimensão Conceptual 10%	Valores e Atitudes 20%	Cidadania 10%
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS⁽¹⁾	<p>Durante este ano letivo, ter-se-á em conta, como aprendizagens essenciais, as capacidades motoras que evidenciam a aptidão muscular e aeróbica, enquadradas na Zona Saudável.</p> <p>Nas Atividades Físicas, valoriza-se a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de capacidades relativos aos conteúdos das aprendizagens específicas definidos para cada ano de escolaridade na planificação da disciplina.</p>		<p>Assiduidade e pontualidade</p> <p>Participação na aula (Atitude de empenho, perseverança, interesse, aceitação, curiosidade pelo saber, capacidade de concentração/atenção e esforço)</p> <p>Comportamento Relacionamento interpessoal e de grupo, autonomia e responsabilidade, preservação dos recursos, interação com colegas, professor e auxiliares).</p> <p>Hábitos de Higiene</p> <p>Material/Equipamento</p>	<p>Participação em actividades da escola, espeitando as normas e critérios de organização;</p>
DESCRIPTORIOS DO PERIL DOS ALUNOS (ÁREAS DE COMPETÊNCIA)	<p>Cuidador de si e do outro (BEFG)</p> <p>Respeitador das diferenças (ABEFH)</p> <p>Conhecedor/sabedor/ Informado (ABGJ)</p> <p>Crítico e analítico (BCDG)</p> <p>Criativo e Expressivo (ABCDFHIJ)</p>		<p>Responsável e autónomo</p> <p>Cuidador de si e do outro</p> <p>Respeitador da diferença/do outro</p> <p>Participativo/colaborador</p> <p>Conhecedor, sabedor e comunicador</p> <p>Autoavaliador</p> <p>(A B D E F H)</p>	<p>Responsável e autónomo</p> <p>Cuidador de si e do outro</p> <p>Respeitador da diferença/do outro</p> <p>Participativo/colaborador</p> <p>Conhecedor, sabedor e comunicador</p> <p>Autoavaliador</p> <p>(A B D E F H)</p>
INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO⁽²⁾	Observação direta; Questões de aula; Relatórios; Testes Práticos; Grelhas de Registo de Observação; Fichas de trabalho; Trabalho de pesquisa			

⁽¹⁾ Ou aprendizagens de acordo com as metas curriculares em vigor para os 11.º e 12.º anos do Ensino Secundário.

⁽²⁾ Sem prejuízo do disposto na alínea a) do n.º 2 do artigo 28.º do Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho.

No Final do:	FORMALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO SUMATIVA
1.º PERÍODO	Classificação do 1.º Período
2.º PERÍODO	55% da Classificação obtida no 2.º Período + 45% da Classificação em Pauta do 1.º Período
3.º PERÍODO	35% da Classificação obtida no 3.º Período + 65% da Classificação em Pauta do 2.º Período

Nota: A classificação a atribuir em cada um dos períodos expressa-se numa escala de 0 a 20 valores.

Alunos com Atestado Médico – Nota Final = 60% Domínio Saber + 20% Saber Estar + 15% Cidadania + 4,5% Língua Portuguesa + 0,5% TIC

Material necessário/obrigatório:

- Fato de treino ou calção, camisola, sapatilhas, meias, toalha, chinelos e caderno ou capa e outro material quando previamente solicitado pelo docente.
